

# Department of Physical Education

Maharaja's College, Ernakulam

Department of Physical Education, Maharaja's College, Ernakulam is one of the key departments frequently and successfully intervening and interfering the curriculum by imparting physical and mental education to the students. By the sheer dint of merit, hardworking and imparting systematic training, the Department is able to establish a prominent place in the sports map of the country.

## **MAHARAJAKEEYAM**



The history of the Department begins in 1875 when, a visionary of Thottekatt Family donated 20 Acres of land in the heart of the City of Cochin to the College for the exclusive use of the sports and allied activities of the college. Over the years, under the leadership of a number luminaries worked with the Department, the

Department excelled in the field of physical education and presently the department enjoys the position as the leader of all sports and games activities in the Metro City of Cochin.

## **LAUDABLE LAURELS 2018-19**

**Dribbling towards victory!**





## THE WHOLE UNIVERSE LEADS TO MAHARAJA'S !

Former Maharaja's Alumni, Hockey team member Chitharesh Nateshan( India's first MR. Universe) with Principal



# Induction to Sports and Games





**INDIAN INTERNATIONAL POWER LIFTING SILVER MEDALIST**



ബിൻസി വർഗീസ് ദുബായിൽ ഏഷ്യൻ ബെൽ പ്രസ് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ വെള്ളി മെഡലുമാണ്.

**ബിൻസി ഉയർത്തി; നാടിന്റെ അഭിമാനം**

**ഏഷ്യൻ പവർ ലിഫ്റ്റിംഗ് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ വെള്ളി നേടി കൊച്ചിയുടെ ബിൻസി**

കൊച്ചി • ദുരിതനാളുകളിൽ ബിൻസി വർഗീസിനെ നാടുകൾ കൈപിടിച്ചുയർത്തി. ദുബായിൽ ഏഷ്യൻ ബെൽ പ്രസ് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ ബിൻസി ഇന്ത്യയെ ഉയർത്തി, വെള്ളി നേടി. ഏഷ്യൻ പവർ ലിഫ്റ്റിംഗ് ഫെഡറേഷൻ കഴിഞ്ഞൊന്നു 18 മുതൽ 24 വരെ നടത്തിയ ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ 47 കിലോ വിഭാഗത്തിലാണ് ബിൻസിയുടെ നേട്ടം.

പ്രതിസന്ധികൾ പലതും മറികടന്നാണ് ഹോരാജാസ് കോളേജ് രണ്ടാം വർഷ സുവോളൂബി വിദ്യാർത്ഥിനി ബിൻസി ദുബായിലെത്തിയത്.

കളമശ്ശേരിയിലെ വാടക വീടു പ്രളയത്തിൽ മുങ്ങിയപ്പോൾ, പാവുവിലെ ബന്ധുവീട്ടിലേക്കു ബിൻസിക്കും അമ്മയ്ക്കും സഹോദരിയ്ക്കും അമ്മയും മാറേണ്ടി വന്നു. എന്നാൽ, അന്നു വൈകിട്ടോടെ ബന്ധുവീടും പ്രളയത്തിൽ മുങ്ങി. അന്നു രാത്രി തൊട്ടടുത്തുളള പള്ളിയിലാണ് അമ്മ, രാടിയിൽ, രണ്ടു പെൺകുട്ടികളുമായി എവിടെക്കും പോകുന്ന ആശങ്കയിലായി ബിൻസിയുടെ അമ്മ ബിനു. ഒടുവിൽ, ചേർത്തല പാണാവള്ളി സ്റ്റോക്ക് പഞ്ചായത്ത് ഓഫീസിലെ മുദ്രിതാശാസ്

കൃപാപിരമക്കു മാറി. മോഷ്ടാക്കളെ കൃപാപിരമയിടുന്ന ദുബായിലേക്കു പോകാൻ തയ്യാറാക്കുകയായിരുന്നു ബിൻസിയുടെ പരിശീലനം. പ്രളയം, കാലമം, രണ്ടാമി ച മുടങ്ങി.

ഇതിനു രണ്ടും കളമശ്ശേരിയിൽ തിരിച്ചെത്തി. ചുരുൾ ഇടിയതു വീണതിനാൽ, വാടകവീട്ടിൽ താമസിക്കാൻ ഉടമസ്ഥർ അനുവദിച്ചില്ല. തൊട്ടടുത്തു മറ്റൊരു വാടക വീടു ശിരസ്സാക്കി അന്നു തന്നെ അവിടെക്കു മാറുകയായിരുന്നു. ദുബായിലേക്കു പോകാൻ മനോഹര മുഖമേന്മയിലും രൂപ കണ്ടെത്താനാകാതെ വീടേ മിച് ബിൻസിയുടെ കഥ 'മനോഹര' പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിരുന്നു. തുടർന്നു റാബീന് യുത്ത് ഹര മേന്മയ്ക്ക് ബിൻസിയുടെ സഹായവുമായെത്തി. മഹാരാജാസ് കോളേജ് അധ്യാപകരും വിദ്യാർത്ഥികളും ബിൻസിയെ സഹായിക്കാതെ.

പ്രതിസന്ധി കാലത്തു തനിക്കു ലഭിച്ച സഹായം തന്നെയാണ് രണ്ടാം സ്ഥാനത്തെത്താൻ പ്രേരണയായതെന്നു ബിൻസി പറഞ്ഞു.

കോളേജിൽ നിന്ന് ആറു പേരാണു ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ പങ്കെടുത്തത്. ബിനു വീട്ടു മേഘലിയെടുത്താണ് ബിൻസിയും സഹോദരി പ്രിൻസിയാട്രെസുന കൂടുംബത്തെ നോക്കുന്നത്. ഹോർട്ടികോച്ചി കൂമ്പാക്കത്ത കൊച്ചി ഹിന്ദു മേന്മയിൽ ഹരവീനയ്ക്കു കീഴിലാണു ബിൻസിയുടെ പരിശീലനം.

പാവുവീട് നാശനഷ്ടമായിട്ടു വ്യവസ്ഥ വിലപണമില്ലാതെക്കാക്കി ചേർന്നു നടന്ന വാടക തുണി സ്കൂൾ പാർക്ക് എസ്. ഹരവീന മിനു കൂട്ടം

ന ക ക വ

6

0



## **FABULOUS FENCERS**

MG UNIVERSITY FENCING OVERALL CHAMPIONSHIP





# Triumphant Ha'tric'!

Wrestling team Maharaja's











# Retrieving MG University Hockey Championship after 13 years!



## എംജി ഹോക്കി: 13 വർഷത്തിനു ശേഷം മഹാരാജാസിന് അഭിമാന കിരീടം

കൊച്ചി • എംജി സർവകലാശാല പുരുഷ വിഭാഗം ഹോക്കിയിൽ 13 വർഷത്തെ ഇടവേളയ്ക്കു ശേഷം എറണാകുളം മഹാരാജാസ് കോളജിന് ചാമ്പ്യൻപട്ടം. വർഷങ്ങളായി ചാമ്പ്യൻപട്ടം കൃത്യത കയറാതിരുന്ന ആദ്യവയ്ക്കു യുസിഐ ഫോറം സിംഗിൾസ് കോളജിയാണ് ഇതിൽ യേശുദാസ് നയിച്ച മഹാരാജാസ് കിരീടം നേടിയത്. തിരുവല്ലയിൽ നടന്ന ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിന്റെ ഫൈനൽ ലീഗിൽ മഹാരാജാസ് 2 വിജയവും ഒരു സമനിലയും നേടിയപ്പോൾ യുസിഐ കോളജി ഒരു ജയവും 2 സമനിലയുമാണ് നേടിയത്. മഹാരാജാസ്-യുസിഐ സമനിലയിലായി. കഴിഞ്ഞ വർഷം മഹാരാജാസ് റണ്ണറപ്പായിരുന്നു. എറണാകുളത്ത് നിന്നു തന്നെയുള്ള സെന്റ് ആൽബർട്ട്സ് കോളജി, ഇടക്കൊച്ചി അക്വിനാസ് കോളജി എന്നിവരായിരുന്നു ഫൈനൽ ലീഗിൽ ഇടം നേടിയ മറ്റു ക്ലബുകൾ. സന്തോഷമായിരുന്നു ഹോക്കി മൈതാനം മെട്രോ റയിൽ നിർമ്മാണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട്



എംജി സർവകലാശാല ഹോക്കി ചാമ്പ്യൻമാരായ മഹാരാജാസ് കോളജി ടീം അധ്യക്ഷകർക്കൊപ്പം

ഉപയോഗിക്കാനാവാത്ത വിധം ചെല്ലിക്കളമായിട്ടും പരിമിതമായ സാഹചര്യത്തിൽ പരിശീലിപ്പാണു മഹാരാജാസ് ടീം അട്ടിമറി വിജയം നേടിയത്.

ഹോക്കി സ്പോർട്ടിംഗ് ക്ലബ്ബിന് ആർക്കും നിർമ്മിച്ചു നൽകുമെന്ന വ്യവസ്ഥയിലാണ് മെട്രോ റയിൽ സ്പോർട്ട്സ്, വാക് മേവ് നിർമ്മാണങ്ങൾക്കായി മഹാരാജാസ് ഗ്രൗ

ണ്ടിലെ 40 സെന്റ് സ്ഥലം വിട്ടു നൽകിയതെന്നും. എന്നാൽ വർഷങ്ങളായി ഈ വാഗ്ദാനം പാലിക്കാതെ തുടരുകയാണെന്നും കോളജിലെ കായിക വിഭാഗം മേ

ധാവി നീന മോസഫ് പറഞ്ഞു. ഒരു യഥാർഥ കോർട്ടിൽ ഒരു പരിശീലനമതിസരം പോലും കളിക്കാൻ അവസരമില്ലാതെയാണ് ടീം സർവകലാശാല ചാമ്പ്യൻമാരായത്.



## **A BRIEF ROUND UP**

In 2007, the Maharaja's College Ground was bestowed with a Synthetic Track, the first of its kind in the State of Kerala, which was a turning point in the sport related activities of the college. The Department has made arrangements with various Associations to give effective and proper coaching and guidelines to the students as well as the persons interested in the field in the Metro city. Almost all the coaches in the College are prominent personalities with impeccable track records.

The Department has also made arrangements with the previous students of the college, who excelled in sports, to conduct regular coaching, training and advices to the students. The Department is also keen to arrange regular and time bound interactions for the students with the former students.

Over the years, Maharaja's College has able to produce a lot many sport personnel who excelled and established their individual names even in international arena and thus written a new chapter in the history of sports in India. Olympian O. Chandhrashekar, Dinesh Naik, Ananthapadmanabhan K.N., Jayram K., Balachandran C. etc. are a few among them.

The college is affiliated to Mahatma Gandhi University, Kottayam and in all the years, the college had a sizable representation in the University teams. In this year alone, .....students were selected to the M.G. University Teams namely Football, Hockey, Volley Ball, Rustling, Body Building etc.

Apart from the curriculum oriented sports and games activities in the college, the department has a clear vision to create awareness among the general public in the field of physical education and thus to create a healthy population in the society. For that purpose, the Department has successfully undertaken a number of Extension Programmes for the general public, concentrating the Maharaja's College Ground and various facilities associated therein.

One of such Extension Programmes undertaken by the College is imparting physical training and guidance to various persons

aspiring for jobs through Kerala Public Service Commission, Central Public Service Commission, Railways etc. by engaging the voluntary services of experts in the field. In every year more than 200 persons availed this facility fostered by the Department.

A fully equipped Jim and body building centre with modern and sophisticated machineries is also established for the use of the students as well as the interested persons outside the college in the Pavilion of the Maharaja's College Ground. In addition to the students of the College, more than 300 persons are daily using the body building centre established by the College. The Department has also arranged the voluntary services of experts in the field to assist and guide the needs of the users.

The Department has also undertaken endeavors to foster the health needs of people including the old age persons living in and around the City of Cochin. For that purpose, the Department has opened up its Synthetic track to the interested persons for their morning/evening walking/jogging facility. Also the Department arranged the voluntary services of experts in the field to assist and address the needs of such persons. More than 1000 persons are using the said facility in a daily basis.

Another important Extension Programme undertaken by the College is the support and assistance given to the Mercykuttan Academy ..... The students of the Mercykuttan Academy used the ground for their entire practice and training on a daily basis.

The Department is also keen to organize and undertake sports meets of various Associations/organizations in the College Ground with a view to foster and maintain an atmosphere congenial to the development of the sports oriented activities and thus to turn the Maharaja's College Ground as the centre of all sports and games in Ernakulam. In this year alone, the Department undertake to conduct the M.G. University Athletic Meet, 2018, the Kerala Athletic Association's Meet, Sub District Athletic Meet, Revenue District Athletic meet etc. Besides that the Department has undertaken the effectively conducted the M.G. University Football Coaching Camp, 2018.



Maharaja's Foot Ball Academy and Maharaja's Wrestling Academy are the other areas, the Department is presently planning to implement. Due to the constant monitoring of the sports needs of the students of the college as well as the various age groups in the City, the Department of Maharaja's College has become the Champion of such activities and almost all the private and aided Colleges and Schools in the city and its suburban accepted the hegemony of the Maharaja's College and thus the college and its Grounds became the hub of all sports related activities of the City.

\*\_\*\_\*\_\*\_\*